

# Computadores



Apoio de Divulgação:



Produção:

cert.br nic.br cgi.br

# *FAÇA SUA PARTE: PROTEJA SEU COMPUTADOR*

**M**anter seu computador seguro evita que ele seja usado para ataques na Internet e protege seus dados, como senhas de acesso a contas, informações financeiras, fotos, vídeos e outros arquivos importantes.

Veja aqui dicas de como proteger seu computador.



## USE APENAS PROGRAMAS ORIGINAIS

**O** uso de sistemas operacionais e aplicativos não originais coloca em risco sua segurança e a de seus dados, pois podem conter *malware*, não funcionar corretamente, não receber atualizações de segurança nem suporte.

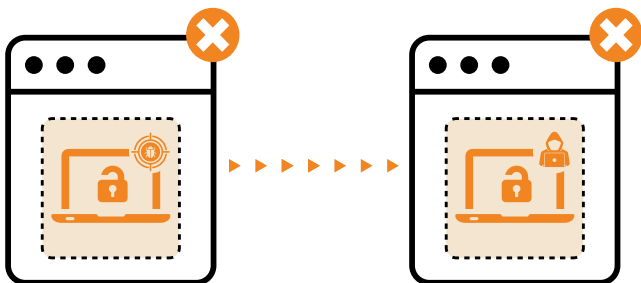
- » Compre licenças apenas do fabricante ou de revendas autorizadas
  - faça a ativação no fabricante
- » Se quiser usar um sistema ou aplicativo pago, mas não puder arcar com os custos, avalie:
  - versão com licença mais barata
  - alternativas com funcionalidades semelhantes e menor custo ou gratuitas
- » Dê preferência à versão mais recente (e atualizada)

# ATIVE ATUALIZAÇÕES AUTOMÁTICAS

**A** atacantes exploram vulnerabilidades em programas com o objetivo de invadir computadores, coletar dados e instalar *malware*. Para corrigir as vulnerabilidades, fabricantes lançam correções que precisam ser aplicadas para manter seu computador seguro.

- » Configure atualizações automáticas
  - em sistemas, navegadores e demais aplicativos
- » Adicionalmente, cheque por novas atualizações de tempos em tempos
  - garanta que as atualizações sejam feitas
  - fique atento: **infecção por malware pode desativar atualizações**
- » Lembre-se de atualizar também a BIOS do computador

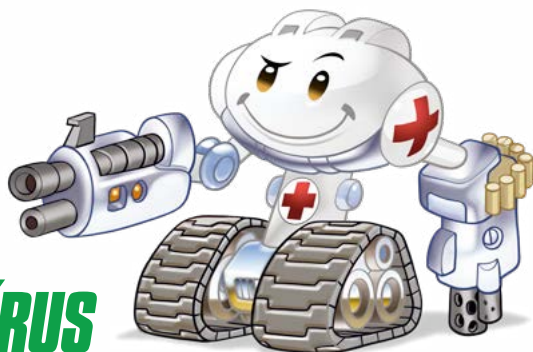




**Vulnerabilidade é uma falha no projeto, na implementação ou na configuração de programas, serviços ou dispositivos.**

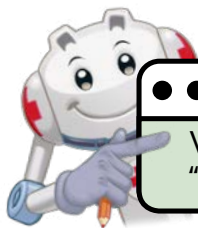
Ao explorar uma vulnerabilidade, um atacante ou *malware* pode comprometer seu computador e os dados nele contidos, e ainda usá-lo para atacar outros computadores.

# USE ANTIVÍRUS



**F**erramentas antivírus (*antimalware*) podem ajudar a detectar uma infecção, preveni-la e/ou remover *malware* do computador. Mas, para serem efetivas contra a infinidade de variantes e novos *malware* que surgem todos os dias, precisam de atualização contínua.

- » Habilite o antivírus nativo do sistema ou instale um de sua preferência
- » **Mantenha o antivírus atualizado**
- » Configure o antivírus para verificar automaticamente seus arquivos

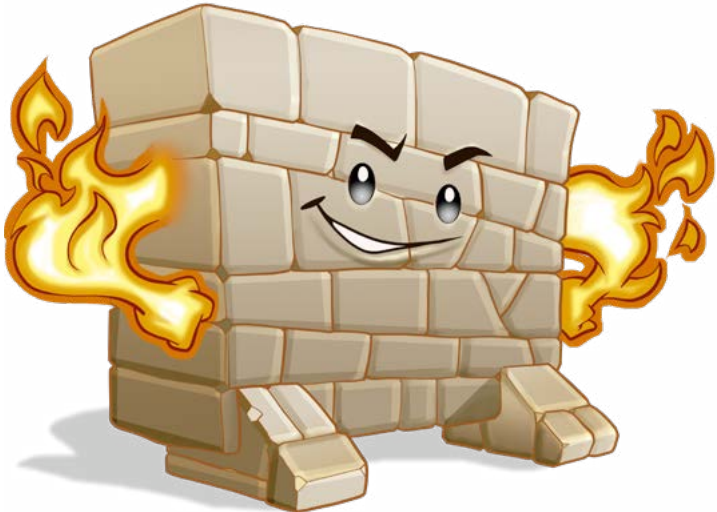


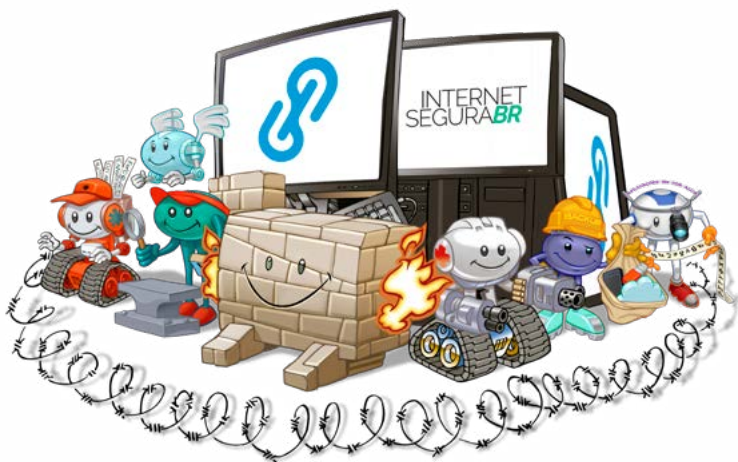
Veja mais dicas no fascículo  
"Códigos Maliciosos".

# MANTENHA O FIREWALL PESSOAL ATIVADO

O *firewall* protege seu computador contra ataques vindos pela rede. Ele bloqueia conexões não autorizadas de entrada para programas e serviços executando em seu computador.

- » Assegure-se de ter um *firewall* pessoal instalado e ativado
  - use a opção nativa do sistema ou instale um de sua preferência
  - algumas ferramentas antivírus podem incluir funcionalidades de *firewall* pessoal





## AJUSTE AS OPÇÕES DE SEGURANÇA E PRIVACIDADE

**A**lém de *firewall* e antivírus, os sistemas costumam oferecer outros recursos nativos de segurança e privacidade. É importante conhecer as opções e configurá-las conforme suas necessidades e boas práticas.

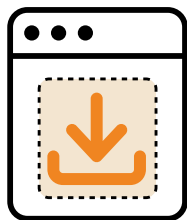
- » Configure quais serviços e aplicativos podem acessar, por exemplo, localização, contatos, calendários, lembretes, fotos, *bluetooth*, microfone, câmera e arquivos
- » Ative a localização remota
  - recurso chamado "Buscar Mac" no macOS e "Localizar meu dispositivo" no Windows
- » Instale aplicativos extras de segurança, caso deseje recursos adicionais



# BAIXE APLICATIVOS SOMENTE DE LOJAS OFICIAIS

Infelizmente, existem aplicativos criados com fins maliciosos. As lojas oficiais costumam ter políticas mais rígidas e mecanismos mais rápidos de exclusão desses aplicativos quando detectados.

- » Use apenas a loja oficial do sistema ou do fabricante do computador
  - nunca instale aplicativos recebidos via mensagens ou *links*
- » Mesmo assim, cuidado com aplicativos falsos
  - antes de instalar o aplicativo, confirme seu nome e se seu desenvolvedor é mesmo quem deveria ser



# MANTENHA SÓ OS APLICATIVOS QUE USA

Quanto mais aplicativos instalados, maior a chance de que vulnerabilidades sejam descobertas e exploradas por atacantes e *malware*. Deixar instalados apenas aplicativos que realmente usa facilita a atualização e reduz as chances de ser comprometido.

- » Reavalie regularmente os aplicativos instalados
  - exclua os que não usa mais
  - você pode reinstalá-los depois, se sentir necessidade





## **CONSIDERE CIFRAR O DISCO RÍGIDO**

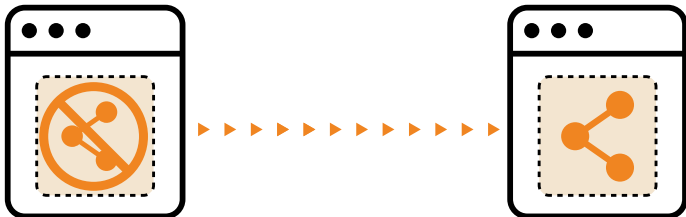
**C**ifrar o disco rígido ajuda a proteger seus dados contra acessos indevidos em situações de perda ou furto. Protege também em casos de descarte de equipamento ou disco quando não é possível apagar previamente os dados armazenados.

- » Use recursos nativos dos sistemas
  - exemplo: FileVault no macOS e BitLocker no Windows
- » Cifre também discos externos e pen drives

# LIMITE O COMPARTILHAMENTO DE RECURSOS

**A**lguns sistemas permitem o compartilhamento de recursos, como arquivos e discos. Entretanto, há o risco de recursos ou informações sensíveis serem indevidamente acessados ou de receber arquivos maliciosos.

- » Desabilite opções de compartilhamento, caso não as use
- » Ao compartilhar recursos do computador:
  - estabeleça senhas e permissões de acesso adequadas
  - compartilhe pelo tempo mínimo necessário
  - não aceite pedidos de compartilhamento ou conexões de estranhos
- » No compartilhamento por proximidade, permita acesso apenas para seus dispositivos

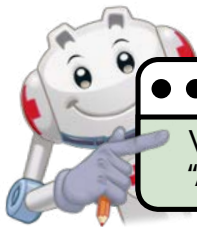


# EXIJA AUTENTICAÇÃO NA TELA INICIAL



**S**e alguém pegar seu computador desbloqueado, poderá acessar seus dados e aplicativos, se passar por você e instalar aplicativos maliciosos para, por exemplo, espioná-lo.

- » Configure o método de autenticação na tela inicial
  - **use senha forte ou biometria**
- » Configure para exigir autenticação sempre que:
  - a proteção de tela for ativada, ou
  - o computador entrar em modo de repouso (inativo)
- » Habilite a proteção de tela com tempo mínimo

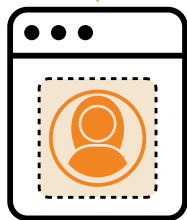
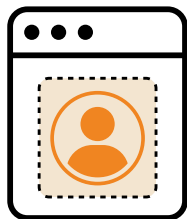


Veja mais dicas no fascículo  
"Autenticação".

# USE CONTAS DIFERENTES PARA DIFERENTES USUÁRIOS

**T**er diferentes contas permite limitar acesso a aplicativos e separar configurações e arquivos. Ajuda também a reduzir os danos em caso de invasão ou infecção, pois as ações maliciosas ficarão restritas às permissões do dono da conta comprometida.

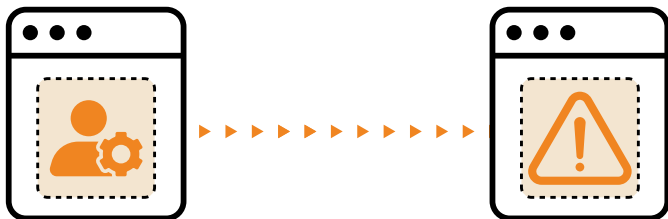
- » **Crie uma conta para cada pessoa que usar o computador**
- » Defina o acesso que cada conta pode ter
  - considere configurar recursos de controle parental, caso a conta seja usada por crianças

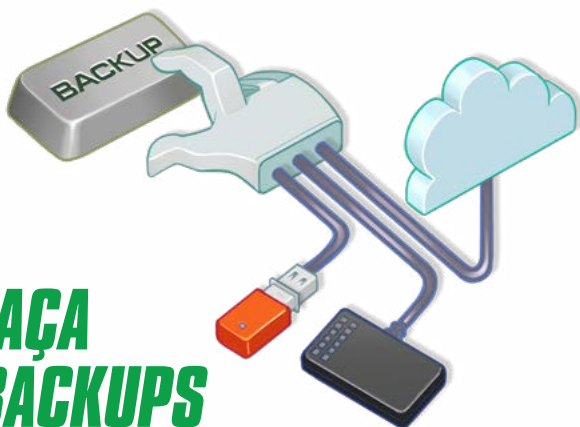


# ATENÇÃO ESPECIAL ÀS CONTAS COM PERFIL DE ADMINISTRADOR

**C**ontas com perfil de administrador requerem cuidados especiais, pois têm acessos privilegiados. Se uma conta com esse perfil for comprometida, o atacante ou malware poderá executar ações maliciosas como se fosse o administrador do computador.

- » **Só atribua perfil de administrador a quem realmente necessitar**
  - e compreender as consequências
- » Ao usar uma conta com perfil de administrador:
  - só confirme operações que tiver certeza
  - redobre os cuidados com a senha de acesso à conta
  - ative a verificação em duas etapas na conta ID de sistema



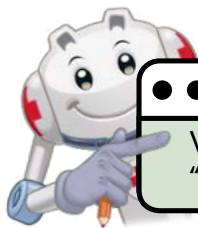


## FAÇA BACKUPS

Os dados do seu computador podem ser perdidos por falhas de *hardware* ou de sistema, perda ou furto do equipamento, ou ação de *malware*, como *ransomware*. Ter cópias permite recuperá-los, reduzindo os transtornos.

### » Habilite backups automáticos

- » Faça *backups* manuais em casos especiais, como atualização de sistema ou envio para manutenção
- » Utilize uma ou mais opções, como:
  - serviço de nuvem do próprio sistema
  - sincronização com outro equipamento
  - disco externo ou *pen drive*



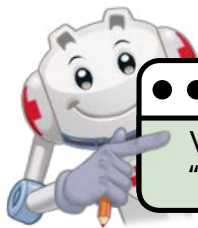
Veja mais dicas no fascículo "Backup".



# AJA RAPIDAMENTE EM CASO DE SUSPEITAS DE PROBLEMAS

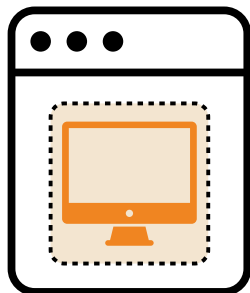
**A** briu um arquivo ou clicou no *link* de um *e-mail* e depois descobriu que era *malware*? O computador está mais lento? Janelas de *pop-up* estão aparecendo? Seus arquivos estão sumindo? Nessas situações, é melhor agir rapidamente para evitar problemas maiores.

- » Execute o antivírus nativo do sistema ou outro de sua preferência
- » Reinstale o sistema se não for possível remover o *malware* ou os sintomas persistirem
- » Altere as senhas dos serviços que costuma acessar do computador
  - faça isso em outro dispositivo que considere seguro ou
  - se usar o próprio computador, altere as senhas apenas depois que o problema inicial estiver resolvido



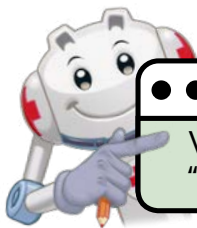
Veja mais dicas no fascículo  
"Códigos Maliciosos".

# NÃO USE COMPUTADOR PESSOAL PARA TRABALHO



Usar seu computador para trabalho é arriscado: sua privacidade pode ser exposta e você pode violar regras de segurança e proteção de dados. Além disso, vulnerabilidades em seu computador podem levar à invasão da rede da empresa, assim como vulnerabilidades em aplicativos usados pela empresa podem comprometer seu computador.

- » Separe o pessoal do profissional. Não use seu computador pessoal para:
  - acessar a rede corporativa
  - instalar aplicativos do trabalho
  - armazenar dados da empresa ou de clientes
- » Respeite as regras e políticas da empresa onde trabalha

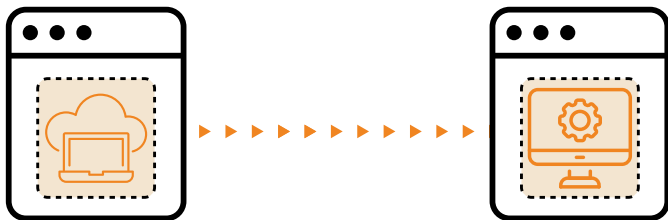


Veja mais dicas no fascículo  
"Trabalho Remoto".

# TOME CUIDADOS AO ENVIAR O COMPUTADOR PARA MANUTENÇÃO

**P**ara evitar acessos indevidos a informações sensíveis ou perda de dados em caso de reinstalação do sistema, é importante tomar alguns cuidados ao levar seu computador para manutenção.

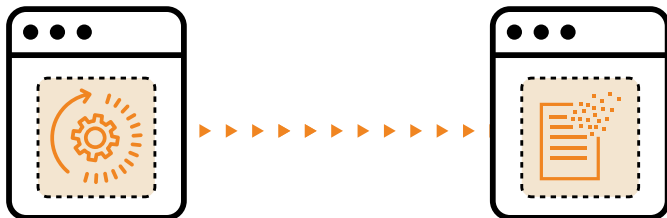
- » Procure empresas com boas referências
- » Faça *backup* antes, se possível
- » Solicite a instalação de programas originais
- » Se trocar o disco, garanta que os dados do disco antigo sejam apagados ou mantenha-o com você
  - se o disco antigo estiver cifrado, isso não é necessário
- » Após a manutenção, verifique se atualizações automáticas, antivírus e *firewall* continuam ativos



# APAGUE OS DADOS ANTES DE REPASSAR SEU COMPUTADOR

**V**ai vender, doar ou descartar seu computador? Para evitar que alguém acesse seus dados, é melhor apagar tudo antes. Se por algum motivo você não conseguir apagar o conteúdo, ter cifrado previamente o disco previne esse acesso.

- » Restaure o sistema operacional e as configurações originais de fábrica
  - selecione opções para apagar todo conteúdo e sobrescrever o disco
- » Caso seu sistema não tenha opções de apagar dados de forma segura, sobrescreva o disco rígido ou use ferramentas de segurança que tenham essa funcionalidade



# MANTENHA DATA E HORA CORRETAS



**D**ata e hora corretas no computador são essenciais para que recursos de seu computador, como aplicativos de verificação em duas etapas, funcionem corretamente. Ajudam também na correção de seqüência de eventos e na identificação de problemas de segurança.

- » Configure seu computador para definir o horário automaticamente
- » Sincronize seu computador com um servidor de horário
  - veja dicas de como fazer isso em <https://ntp.br/>

**N**TP significa *Network Time Protocol* ou Protocolo de Tempo para Redes. É o protocolo que permite a sincronização dos relógios dos dispositivos de uma rede, como servidores, estações de trabalho, roteadores e outros equipamentos, a partir de referências de tempo confiáveis.

# **CUIDADO COM USO EM LOCAIS PÚBLICOS**



**C**omputadores são visados por ladrões, tanto pelo valor do equipamento como pelas informações que contêm. Por isso, é importante não deixá-los sozinhos em locais públicos.

- » Mantenha controle físico sobre seu computador
- » Bloqueie a tela ao sair de perto do computador
- » Em caso de furto ou perda:
  - tente localizar, bloquear ou apagar os dados remotamente  
**<https://icloud.com/find/>** para macOS e  
**<https://account.microsoft.com/devices/>** para Windows
  - faça um boletim de ocorrência



## SAIBA MAIS

- » Para mais detalhes sobre este e outros assuntos relacionados com cuidados na Internet, consulte os demais Fascículos da Cartilha de Segurança para Internet, disponíveis em: **<https://cartilha.cert.br/>**
- » Procurando material para conversar sobre segurança com diferentes públicos? O Portal Internet Segura apresenta uma série de materiais focados em crianças, adolescentes, pais, responsáveis e educadores. Confira em: **<https://internetsegura.br/>**

## cert.br

O CERT.br (<https://cert.br/>) é um Grupo de Resposta a Incidentes de Segurança (CSIRT) de responsabilidade nacional de último recurso, mantido pelo NIC.br. Além da gestão de incidentes, também atua na conscientização sobre os problemas de segurança, na consciência situacional e transferência de conhecimento, sempre respaldado por forte integração com as comunidades nacional e internacional de CSIRTs.

## nic.br

O Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR – NIC.br (<https://nic.br/>) é uma entidade civil de direito privado e sem fins de lucro, encarregada da operação do domínio .br, bem como da distribuição de números IP e do registro de Sistemas Autônomos no País. Conduz ações e projetos que trazem benefícios à infraestrutura da Internet no Brasil.

## cgi.br

O Comitê Gestor da Internet no Brasil (<https://cgi.br/>), responsável por estabelecer diretrizes estratégicas relacionadas ao uso e desenvolvimento da Internet no Brasil, coordena e integra todas as iniciativas de serviços Internet no País, promovendo a qualidade técnica, a inovação e a disseminação dos serviços ofertados.